Силков Николай Лаврентиевич

10.06.1914 - 09.03.2013

Силков Николай Лаврентиевич 1914 - 2013 гг.

Советы молодежи:

1. Человек живёт трудом, в движении.

2. Любые действия надо решать вместе.

3. Не курить – курение отнимает жизнь на 12-15 лет. За свои собственные деньги вы укорачиваете себе жизнь.

4. Пьянка – это плохая привычка, она ведёт к семейным неурядицам, разводам.

5. Будьте умеренны в пище, я придерживаюсь мудрости: утром всё съешь сам, обед раздели с другом, ужин отдай врагу.

6. Занимайтесь спортом, гимнастикой.

7. Ложитесь спать рано – в 22 часа, вставать надо тоже рано – в 6 часов. Именно в эти часы тело, мозг отдыхают.

8. Пить чай из трав.

9. Не переохлаждать свой организм.

10. Ходить летом босиком, особенно рано утром по росе.

11. Стараться хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды.

12. Люби окружающую тебя природу.

13. Здоровайся со всеми всегда и везде, особенно с людьми пожилого возраста.

14. Помогай людям чем можешь, особенно бедным и больным.

15. Победи в себе лень, жадность, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их, не говори о них несправедливо.

16. Освободи свою голову от мысли о болезнях, недомогании, смерти. Это твоя победа.

Кладбище поселка Красногвардейский (ст. Сосновый бор)

Находится вблизи с. Писанец

Перейти к месту захоронения

Skorbim.com ©